

Formålet med dette materiale er, at det må blive lettere at vidne om Jesus og gøre ham kendt. Ved at se på det Gud gør i din hverdag (Tilbageblik) og ved at læse i bibelen (Bibelstudie), er håbet, at det vil blive lettere Fremadrettet at tage skridt mod at vidne om Jesus. For Jesus er både for dig og dem.

Materialet er tænkt til at kunne bruges i spisepausen på studiesteder af kristne.

Derfor er det to delt:

1. Tilbageblik + fremadrettet (30 min.)
2. Bibelstudie + fremadrettet (30 min.)

så man kan tage første del den ene uge og anden del den anden, hvis pausen ikke er længere end 30 min. Hvis tiden er til det, kan begge dele gennemgås.

Det anbefales at gennemgå materialet i mindre grupper på 2-3 personer, så alle får sagt noget og dybere samtaler lettere opstår. Men tilpas gruppestørrelserne og materialet efter jeres gruppe.

Start med at sætte en ramme for, at dette er et trygt sted at være, og I er samlet for at være der for hinanden og opmuntre og inspirere hinanden. Det kan være nogle udfordrende spørgsmål men giv tid til, at folk kan tænke over dem.

TILBAGEBLIK

Formålet er at tænke over og blive bevidst om, hvad Gud gør i ens liv og at de andres beretninger vil være til opmuntring. Det behøver ikke være store mirakler, der fortælles om. Alt hvad Gud gør er værd at fortælle andre og takke for.

BIBELSTUDIE

Gennem bibellæsning lærer vi mere om, hvem Gud er, og hvem vi selv er. Gud taler til os gennem bibelen, og det han siger til os, kan vi fortælle videre til andre.

FREMADRETTET

Håbet er at gennem tilbageblik og bibelstudie, at vi må tænke over, hvordan det at vidne om Jesus kan gøres rent praktisk. Og så faktisk gøre det! Bed om at Gud må skabe muligheder, at du må få mod til at gribe dem, og at Gud må give dig ord.

Kolossenserne 4: 2-6

2 Vær udholdende i bøn, våg med bøn og tak, 3 og bed også for os om, at Gud vil åbne os en dør for ordet, så vi kan forkynde Kristus-hemmeligheden, som jeg sidder i fængsel for. 4 Bed om, at jeg må gøre den kendt og tale, som jeg skal. 5 Vær vise i jeres omgang med dem udenfor, og brug det gunstige øjeblik. 6 Jeres tale skal altid være venlig, krydret med salt, så I ved, hvordan I skal svare hver enkelt.

Tilbageblik (20 min)

- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

Lukas 15:11-32

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Hvad forventer sønnerne fra deres far? Og hvad vil Jesus fortælle os om faderens hjerte i denne lignelse?
- Føler du dig mest som en tjener eller som en søn/datter af Gud? Er der situationer, hvor en af følelserne er stærkere end den anden?
- Tror du, at din Himmelske Far virkelig vil, at du skal have, hvad dit hjerte ønsker? Læs Salme 37:3-5 og Filipperne 4:12-13. Er der områder i dit liv, hvor du tvivler på det?

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper denne tekst dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver den dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver den dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver den dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen om at din Himmelske Far må fylde dig med mere af hans kærlighed og give dig en dybere forståelse af den.
- Action point: Tænk om dig selv som søn/datter af Gud så ofte som muligt i løbet af den næste uge. Er der situationer, hvor det får en særlig betydning?

Bibeltekster

Lukas 15:11-32

11 Han sagde også: »En mand havde to sønner. 12 Den yngste sagde til faderen: Far, giv mig den del af formuen, som tilkommer mig. Så delte han sin ejendom imellem dem. 13 Nogle dage senere samlede den yngste alt sit sammen og rejste til et land langt borte. Der ødslede han sin formue bort i et udsvævende liv; 14 og da han havde sat det hele til, kom der en streng hungersnød i landet, og han begyndte at lide nød. 15 Han gik så hen og holdt til hos en af landets borgere, som sendte ham ud på sine marker for at passe svin, 16 og han ønskede kun at spise sig mæt i de bønner, som svinene åd, men ingen gav ham noget. 17 Da gik han i sig selv og tænkte: Hvor mange daglejere hos min far har ikke mad i overflod, og her er jeg ved at sulte ihjel. 18 Jeg vil bryde op og gå til min far og sige til ham: Far, jeg har syndet mod himlen og mod dig. 19 Jeg fortjener ikke længere at kaldes din søn; lad mig gå som en af dine daglejere.

20 Så brød han op og kom til sin far. Mens han endnu var langt borte, så hans far ham, og han fik medynk med ham og løb hen og faldt ham om halsen og kyssede ham. 21 Sønnen sagde til ham: Far, jeg har syndet mod himlen og mod dig. Jeg fortjener ikke længere at kaldes din søn. 22 Men faderen sagde til sine tjenere: Skynd jer at komme med den fineste festdragt og giv ham den på, sæt en ring på hans hånd, og giv ham sko på fødderne, 23 og kom med fedekalven, slagt den, og lad os spise og feste. 24 For min søn her var død, men er blevet levende igen, han var fortabt, men er blevet fundet. Så gav de sig til at feste.

25 Men den ældste søn var ude på marken. Da han var på vej hjem og nærmede sig huset, hørte han musik og dans, 26 og han kaldte på en af karlene og spurgte, hvad der var på færde. 27 Han svarede: Din bror er kommet, og din far har slagtet fedekalven, fordi han har fået ham tilbage i god behold. 28 Da blev han vred og ville ikke gå ind. Hans far gik så ud og bad ham komme ind. 29 Men han svarede sin far: Nu har jeg tjent dig i så mange år og aldrig overtrådt et eneste af dine bud; men mig har du ikke givet så meget som et kid, så jeg kunne feste med mine venner. 30 Men

din søn dér, som har ødslet din ejendom bort sammen med skøger – da han kom, slagtede du fedekalven til ham. 31 Faderen svarede: Mit barn, du er altid hos mig, og alt mit er dit. 32 Men nu burde vi feste og være glade, for din bror her var død, men er blevet levende igen, han var fortabt, men er blevet fundet.«

Salme 37:3-5

3 Stol på Herren, og gør det gode, så kan du bo trygt i landet. 4 Find din glæde i Herren, så giver han dig, hvad dit hjerte ønsker. 5 Overgiv din vej til Herren, stol på ham, så griber han ind;

Filipperne 4:12-13

12 Jeg kender til at have ringe kår, og jeg kender til at have overflod. I ét og alt er jeg indviet, både at være mæt og at sulte, både at have overflod og at lide mangel. 13 Alt formår jeg i ham, der giver mig kraft.

Bibekommentar

Jesus fortalte denne lignelse for at vise noget om vores himmelske fars hjerte. Den yngste søn var overbevist om, han ikke længere var værdig til at blive betragtet som en søn af sin far. Den ældre søn så sig selv som sin fars tjener, og i stilhed ventede han på anerkendelse og velvilje, som følge af, at han lydigt gjorde sit arbejde.

Dette er det "normale" verdslige perspektiv. Vi er hurtige til at tænke: Hvis vi fejler, har vi tabt og er nødt til at frelse os selv. Uanset om det er bevidst eller ubevidst, tænker vi ofte, at for at modtage Guds velsignelser og være accepteret og elsket af ham, er vi nødt til at gøre noget. Men faderen korrigerede begge sønners tankegang. Han ønsker ikke, vi skal blive udstillet i vores skam. I hans øjne er vi ubetinget elskede, accepterede, udvalgte. Hvis du ved i dit hjerte, at du er Guds søn/datter, vil du have fred. Fra dette sted vil Guds liv, kærlighed og styrke begynde at flyde. Men hvis du er usikker på Guds kærlighed til dig, vil forvirring, tvivl, frygt, frustration og sorger finde sin vej ind i dit liv. Hører du, at Gud kalder dig som sin søn/datter?

Tilbageblik (20 min)

- Hvordan gik sidste uges action point?
- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

Josva 1

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Efter 40 år i ørkenen, skal Israels folk til at krydse floden Jordan, og indtage Det forjættede land. Gud holder sit løfte, og de får deres land. Hvornår har du oplevet, at Gud holder sine løfter?
- Står du over for nyt "land", lige som israellitterne? Hvad har du brug for fra Gud for at indtage det? Hvad lover han dig i sit ord? (Se i Josva 1)
- Hvad betyder Guds udfordring i Josva 1:8 ("Denne lovbog skal du altid have på dine læber.") for dig?

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper denne tekst dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver den dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver den dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver den dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Tak Gud for de gange, du har oplevet, han har holdt sine løfter. Bed om Guds hjælp til at indtage "det nye land".
- Action point: Når du læser i bibelen den næste uge, så læs højt for dig selv. Hvad gør det for dig?

Bibeltekst

Josva 1

1 Da Herrens tjener Moses var død, sagde Herren til Josva, Nuns søn, som havde været i Moses' tjeneste: 2 »Min tjener Moses er død. Gå nu over Jordan med hele dette folk til det land, jeg vil give israelitterne. 3 Hvert sted, hvor I sætter foden, giver jeg jer, sådan som jeg lovede Moses. 4 Landet fra Ørkenen til Libanon, fra den store flod Eufrat til Det Store Hav i vest, hele hittitternes land, skal være jeres. 5 Ingen vil kunne holde stand imod dig, så længe du lever. Ligesom jeg var med Moses, vil jeg være med dig; jeg lader dig ikke i stikken og svigter dig ikke. 6 Vær modig og stærk, for du skal give dette folk det land i eje, jeg lovede deres fædre at give dem. 7 Ja, vær modig og stærk! Følg omhyggeligt loven, som min tjener Moses har pålagt dig; vig ikke fra den til højre eller til venstre, så vil du have lykken med dig overalt, hvor du går. 8 Denne lovebog skal du altid have på dine læber; du skal grunde på den dag og nat og omhyggeligt gøre alt, hvad der står i den; da vil det gå dig godt, da vil du have lykken med dig. 9 Jeg har jo indsat dig; vær modig og stærk! Nær ikke rædsel, og lad dig ikke skræmme, for Herren din Gud er med dig overalt, hvor du går.« 10 Josva gav folkets skrivere denne befaling: 11 »Gå igennem lejren, og sig til folket, at de skal sørge for proviant, fordi de om tre dage skal gå over Jordan for at erobre det land, Herren deres Gud vil give dem i eje.« 12 Til rubenitterne, gaditterne og halvdelen af Manasses stamme sagde Josva: 13 »Husk på den befaling, Herrens tjener Moses gav jer. Herren jeres Gud skaffer jer nu et sted at bo og giver jer dette land. 14 Jeres kvinder og børn og jeres kvæg skal blive i det land, Moses har givet jer øst for Jordan, mens alle I tapre krigere skal rykke i række og geled over i spidsen for jeres brødre og hjælpe dem, 15 indtil Herren har skaffet jeres brødre et sted at bo ligesom jer, og indtil også de har taget det land i besiddelse, som Herren jeres Gud vil give dem. Derefter kan I vende tilbage til det land, I har fået i eje, som Herrens tjener Moses gav jer øst for Jordan.« 16 De svarede Josva: »Alt, hvad du har befale os, vil vi gøre, og hvor du end sender os, vil vi gå hen. 17 Ligesom vi adlød Moses i et og alt, vil vi adlyde

dig. Gid Herren din Gud må være med dig, som han var med Moses. 18 Enhver, som trodser din befaling og ikke adlyder dine ord, hvad du end befaler ham, skal lide døden. Vær du blot modig og stærk!«

Bibekommentar

Jøder læser Bibelen højt, fordi de tror på, at Ordet ikke skal ophøre med at komme fra deres læber. (Som beskrevet i Josva 1:8)

Det Gamle Testamente bliver omtalt som "loven" (se Matthæus 12:5 og Johannes 10:34)

Guds ord består ikke bare af ord, men rummer også altid hans riges virkelighed. Det indeholder forvandlingens kraft! (Se Hebræerne 4:12a). Jesus sammenligner Guds ord med frø, der bliver plantet, i Lukas 8:4-15. Hvis vi hører det (fx fra vores egne læber), og holder udholdende fast i det, vil det bringe frugt. Det betyder, at det vil udløse tro, vished, kraft og Guds plan i vores liv! (Lukas 8:15)

En måde, hvorpå du kan øve dig i at holde fast på Guds ord, er ved at læse de vers højt, som opmuntrede dig, hver morgen når du vågner. Yderligere skriftsteder: Salme 23: 1-5; 5. Mosebog 31:8; Jeremias 29:1; Josva 1:9; Salme 27:1.

Tilbageblik (20 min)

- Hvordan gik sidste uges action point?
- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

Matthæus 4:18-22 og 1. Kongebog 19:19-21

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Hvilke ligheder ift. kald ser du i disse to historier?
- Hvad betyder det at være en discipel? Læs også Matthæus 10:24-25a
- Tænker du om dig selv, at du en discipel af Jesus? Hvad gjorde, at du tog den beslutning at følge ham? Hvorfor gør du det stadig?
- Hvordan vil du beskrive dit discipelskab, som det ser ud i dag?
- Er du på vandring med Jesus, eller står du stille?

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse tekster dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Stille bøn: Spørg Jesus, om der er noget, der holder dig væk fra fuldt ud at stole på ham og følge ham (fx en vane, en falsk forpligtelse, en indstilling, en bestemt tankegang...). Giv udtryk for at du ønsker at være Jesu discipel, at du ønsker at stole fuldt ud på ham og følge ham.
- Action point: Discipel betyder "elev" eller "lærling". Hold øje med, hvad Jesus vil lære dig i løbet af næste uge.

Bibeltekster

Matthæus 4:18-22

18 Da Jesus gik langs Galilæas Sø, så han to brødre, Simon kaldet Peter og hans bror Andreas, i færd med at kaste net i søen; for de var fiskere. 19 Han sagde til dem: »Kom og følg mig, så vil jeg gøre jer til menneskefiskere.« 20 De lod straks garnene være og fulgte ham. 21 Da han gik videre, så han to andre brødre, Jakob, Zebedæus' søn, og hans bror Johannes, i båden sammen med deres far Zebedæus i færd med at ordne deres garn. Han kaldte på dem, 22 og de forlod straks båden og deres far og fulgte ham.

1. Kongebog 19:19-21

19 Så drog Elias bort derfra og traf Elisa, Shafats søn, som gik og pløjede med tolv spand okser foran sig; selv gik Elisa ved det tolvte. Elias gik hen til ham og kastede sin kappe over ham. 20 Han forlod okserne, løb efter Elias og sagde: »Lad mig kysse min far og mor farvel, så kommer jeg og følger dig.« Elias svarede ham: »Vend tilbage, for hvad er det ikke, jeg har gjort ved dig!« 21 Da vendte Elisa sig om, tog oksespandet og slagtede dem; han kogte kødet over ilden fra oksernes åg. Det gav han til folkene, og de spiste. Selv stod han op og fulgte Elias og kom i hans tjeneste.

Matthæus 10:24-25a

24 En discipel står ikke over sin mester, og en tjener ikke over sin herre. 25 Det må være nok for en discipel, når det går ham som hans mester, og for en tjener, når det går ham som hans herre.

Bibelkommentar

At følge Jesus kræver, at vi klipper alle bånd til ting, der holder os fra at følge ham. At påbegynde et forhold til ham, betyder at være med ham konstant og lade ham forme dig; At lære fra ham og lære, hvordan du kan agere inden for hans riges dimensioner. Vores "træning" som hans disciple, har også et klart formål. Vi skal være menneskefiskere, og er kaldet til at knytte mennesker til Jesus, og gøre dem til hans disciple også. (Matthæus 28:19-20)

Tilbageblik (20 min)

- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

Johannes 7:37-39 og Efeserne 5:18-20

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Hvorfor opstiller Paulus det, at blive fyldt med Helligånden med det at være fuld?
- Hvordan virker Helligånden i dit liv? (Se kommentarer til bibelteksten)
- Hvordan kan Helligånden strømme gennem dig? Hvad kunne forhindre ham i det? (Overvej hver for sig: Hvor kæmper du selv? Skriv det ned)
- Er du parat til at overgive alle aspekter af dit liv til Gud? (Dine forventninger, idealer, indstilling, præstationer, nederlag, mangler osv.)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse tekster dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bøn: Bekend over for Gud, hvor du har handlet eller tænkt imod hans vilje. Fortæl at du ønsker at stole på og lytte til ham. Spørg Gud om på ny at fylde dig med Helligånden og tage kontrol over alle områder i dit liv.
- Action point: Bed hver dag i denne uge om, at Gud må fylde dig med Helligånds kraft, frugter og vejledning. Se efter, hvilken betydning det får.

Bibeltekster

Johannes 7:37-39

37 På festens sidste og største dag stod Jesus frem og råbte: »Den, der tørster, skal komme til mig og drikke. 38 Den, der tror på mig, skal det gå, som Skriften siger: ›Fra hans indre skal der rinde strømme af levende vand.‹ « 39 Det sagde han om den ånd, som de, der troede på ham, skulle få. For Ånden var der endnu ikke, fordi Jesus endnu ikke var herliggjort.

Efeserne 5:18-21

18 Drik jer ikke berusede i vin, det fører til udskejelser, men lad jer fylde af Ånden, 19 tal til hinanden med salmer, hymner og åndelige sange, syng og spil af hjertet for Herren, 20 og sig altid Gud Fader tak for alt i vor Herre Jesu Kristi navn. 21 I skal underordne jer under hinanden i ærefrygt for Kristus,

Bibekommentar

Helligånden kan virke på mange måder i vores liv.

Helligånden kan hjælpe os til at genkende Gud og forstå bibelen (1 Korinther 2:14-16).

Han kan tale til os (Apostlenes gerninger 13:2)

Han kan minde os om vigtige ting (Johannes 14:26).

1. Korinther 12:8-10 beskriver Åndens gaver:

8 Én får gennem Ånden den gave at meddele visdom, en anden kan ved den samme ånd meddele kundskab. 9 Én får tro ved den samme ånd, en anden nådegaver til at helbrede ved den ene og samme ånd, 10 og igen en anden får kraft til at gøre mægtige gerninger. Én får den gave at tale profetisk, en anden evnen til at bedømme ånder; én får forskellige slags tungetale, en anden evnen til at tolke tungetale.

(Se også Romerne 12:6-8; Efeserne 4:11-12; 1 Peter 4:11)

Galaterne 5:22-23 beskrives Åndens frugter:

22 men Åndens frugt er kærlighed, glæde, fred, tålmodighed, venlighed, godhed, trofasthed, 23 mildhed og selvbeherskelse. Alt dette er loven ikke imod!

Vers 18-21 i Efeserne 5 er én sætning i den græske original: "Lad jer (kontinuerligt) fylde af ånden, tal til hinanden med ... syng... giv tak.... Og underordn jer under hinanden." Vers 19-21 er dermed konkrete handlinger som er et resultat af at være fyldt af Ånden.

Derudover genopretter han os med liv fra Gud den almægtige; med hans kærlighed, visdom, tålmodighed, håb, udholdenhed, modstandskraft, fred, glæde, inspiration, idéer, og han giver os indre styrke til modigt og i tro, at se udfordringer i øjnene.

Tilbageblik (20 min)

- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

Johannes 10:27-28 og Apostlenes Gerninger 9:10-19

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Tror du på, at Gud kan tale til dig personligt?
- Hvordan har du oplevet, at Gud taler til dig? Har der været et tidspunkt i dit liv, hvor du har haft svært ved at høre Guds stemme?
- Bøn 1: Hvor har du brug for Guds vejledning og visdom? Bed nu for det. Lyt og skriv ned, hvad du tror, Gud vil svare på følgende:
 - Jeg kan se du...
 - Jeg kan høre du...
 - Jeg forstår, hvad du går igennem...
 - Jeg er glad for at være hos dig og vil behandle din svaghed nænsomt...
 - Jeg kan gøre noget ved det du går igennem...

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse tekster dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bøn 2: Sig Gud tak for én ting i bøn. Lyt og skriv ned på bagsiden af papiret, hvad du tror, Gud ville svare.
- Action point: Prøv de to bønne måder i løbet af næste uge.

Bibeltekster

Johannes 10:27-28

27 Mine får hører min røst, og jeg kender dem, og de følger mig, 28 og jeg giver dem evigt liv, og de skal aldrig i evighed gå fortabt, og ingen skal rive dem ud af min hånd.

Apostlenes Gerninger 9:10-19

10 I Damaskus var der en discipel, som hed Ananias, og til ham sagde Herren i et syn: »Ananias!« Han svarede: »Ja, Herre!« 11 Herren sagde til ham: »Rejs dig og gå hen i Den lige Gade og spørg i Judas' hus efter Saulus fra Tarsus. For han beder, 12 og han har i et syn set en mand, der hedder Ananias, komme ind og lægge hænderne på ham, så han igen kunne se.« 13 Ananias svarede: »Herre, jeg har hørt af mange, hvor meget ondt denne mand har gjort mod dine hellige i Jerusalem. 14 Og her har han fuldmagt fra ypperstepræsterne til at fængsle alle dem, der påkalder dit navn.« 15 Men Herren sagde til ham: »Gå! For han er det redskab, jeg har udvalgt til at bringe mit navn frem for hedninger og konger og Israels børn, 16 og jeg vil vise ham, hvor meget han skal lide for mit navns skyld.« 17 Så gik Ananias, og da han kom ind i huset, lagde han hænderne på ham og sagde: »Broder Saul, Herren har sendt mig, Jesus, som viste sig for dig på vejen hertil, for at du igen skal kunne se og blive fyldt af Helligånden.« 18 Og straks var det, som faldt der skæl fra hans øjne, han kunne se igen, og han rejste sig og blev døbt. 19 Og han tog føde til sig og kom til kræfter.

Bibekommentar

Gud kan tale til os på mange forskellige måder. Gennem bibelen, bøn, lovsang, andre mennesker, kunst, naturen osv. At høre Guds stemme i hverdagen er vigtigt, eftersom det hjælper os med at få visdom til vores daglige beslutninger, forstå Guds ord (Lukas 24:45), få Guds hjerte og sind ift. mennesker og se, hvordan vi kan tjene andre, eller være opmærksomme ift. angreb fra fjenden (1 Peter 5:8).

Jesus er vores rollemodel i alt. Han gjorde kun det, han så faderen gøre (Johannes 5:19). Vi er kaldet til at leve på samme måde. Derfor er det vigtigt, at vi lærer at høre og genkende Guds stemme.

- I mange konkrete situationer, finder vi ikke et direkte svar i bibelen, så det er vigtigt at udvikle sensitivitet over for Guds vilje over tid. Evnen til at kunne genkende hans vilje vokser, når vi bliver mere og mere bekendte med, hvem Gud er (Romerne 12:2)
- "Komme dit rige" (Lukas 11:2) bør være vores første tanke, når vi skal tage beslutninger.

Tilbageblik (20 min)

- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

Lukas 5:27-32

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Hvordan vil du beskrive dine venskaber med folk, som ikke er kristne? Hvordan ser du dem? Hvordan behandler du dem? Prioriterer du dem?
- Hvad kunne I, som gruppe, organisere med dette formål? Hvilken begivenhed i den nærmeste fremtid ville være passende til det? Skriv idéer ned. Skriv hver 5 navne på de mennesker du kunne tænke dig at invitere.
- Planlæg begivenheden og inviter dine venner!
 - Sted og tidspunkt
 - Hvad skal der foregå?
 - Hvad skal der handles ind? Osv.

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper denne tekst dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver den dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver den dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver den dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed for jeres planlagte begivenhed og for jeres gæster: Om at dit forhold til dem bliver stærkere, og at I opnår gensidig tillid.
- Action point: Invester i dine ikke-kristne venner. Det kan være, du skal droppe et kristent-event for at kunne tilbringe tid sammen med dem.

Bibeltekst

Lukas 5:27-32

27 Da Jesus siden gik derfra, så han en tolder ved navn Levi sidde ved toldboden, og han sagde til ham: »Følg mig!« 28 Og han lod alt ligge og rejste sig og fulgte ham.

29 Så holdt Levi en stor fest for ham i sit hus, og en mængde toldere og andre sad til bords sammen med dem. 30 Farisæerne og deres skriftkloge gav ondt af sig og spurgte hans disciple: »Hvorfor spiser og drikker I sammen med toldere og syndere?« 31 Jesus svarede dem: »De raske har ikke brug for læge, det har de syge. 32 Jeg er ikke kommet for at kalde retfærdige, men syndere til omvendelse.«

Bibekommentar

Fødselsdagsfest, studenterfest, bachelorfest, jubilæum, bryllup o.l – alle disse begivenheder er gode muligheder for at invitere dine venner, som endnu ikke kender Jesus. Det er en god måde, hvorpå du kan ære og styrke din relation med dem. Matthæus lærte Jesus at kende, og lige efter holdt han en fest med sine med-toldere. Han ærede dem med generøsitet, og gav dem en mulighed for selv at lære Jesus og hans disciple at kende.

Tilsyneladende var Jesus Matthæus' rollemodel, eftersom Jesus ofte spiste og festede med mennesker, som ikke passede ind i normen, eller som havde et plettet ry.

Farisæerne og saddukæerne gjorde ofte opmærksom på andres fejl, men mennesker følte sig tilpas i Jesu selskab. Han mødte dem med værdsættelse ved at opfatte og behandle dem som nogle, Gud elsker (som han jo gør!). I sådan en atmosfære af ære og frihed åbner mennesker sig op for sandheden. Til gengæld får det dem til at tænke over deres handlinger, at angre, og starte forfra (Lukas 19:7-8)

Tilbageblik (20 min)

- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

Daniel 6:2-17

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Er din tillid til Gud så stor, at du kan adlyde ham uden nogen omkring dig til at støtte og opmuntre dig? Hvis ikke, hvem har du så til at støtte og opmuntre dig?
- Er Guds vilje din førsteprioritet? Hvis ikke, hvor går du på kompromis, når du står over for modstand? Hvordan kan andre mennesker se det?
- Daniel og hans gruppe fik nye navne af babylonerne (se bibelkommentaren). Hvor og hvordan lader du dig selv blive påvirket af dit miljø?

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper denne tekst dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver den dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver den dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver den dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed for de situationer, hvor du møder modgang, eller hvor dit miljø har for stor indflydelse på dit liv. Bed om at Gud må give dig mod og tro, om at det først og fremmest må være Gud, der former dig.
- Action point: Tænk over hver dag i den næste uge at sætte Gud som din førsteprioritet. Hvilken betydning får det?

Bibeltekst

Daniel 6:2-17

2 Dareios besluttede at indsætte satrapper over kongeriget, hundrede og tyve fordelt over hele riget, 3 og over dem tre rigsråder; Daniel var en af dem. Satrapperne skulle aflægge regnskab til dem, for at kongen ikke skulle lide tab. 4 Daniel udmærkede sig frem for de andre rigsråder og satrapperne, fordi han havde en fremragende ånd, og kongen havde til hensigt at sætte ham over hele kongeriget. 5 Da søgte rigsråderne og satrapperne at finde noget at anklage Daniel for i hans forhold til kongedømmet. Men de kunne ikke finde nogen fejl at anklage ham for; han var pålidelig, og der fandtes ikke nogen som helst forsømmelighed eller fejl hos ham. 6 Så sagde mændene: »Vi kan ikke finde noget at anklage denne Daniel for, medmindre vi finder noget imod ham i hans religion.«

7 Nu skyndte rigsråderne og satrapperne sig til kongen og sagde til ham: »Kong Dareios leve evigt! 8 Alle kongerigets rigsråder er blevet enige med fyrsterne, satrapperne, ministrene og statholderne om, at kongen bør træffe beslutning om, at der udstedes følgende dekret: Den, der i de næste tredive dage beder til andre end dig, konge, hvad enten det er til en gud eller til et menneske, skal kastes i løvekulen. 9 Derfor, konge, udsted dekretet, og lad det udfærdige skriftligt, så det i henhold til medernes og persernes uigenkaldelige lov ikke kan ændres.« 10 Så lod kong Dareios dekretet udfærdige skriftligt.

11 Da Daniel fik at vide, at skrivelsen var udfærdiget, gik han hjem. I tagværelset havde han åbne vinduer, der vendte mod Jerusalem, og tre gange om dagen knælede han og bad til sin Gud og takkede ham; sådan havde han altid gjort. 12 Nu kom disse mænd farende ind og fandt Daniel, mens han bad til sin Gud og påkaldte ham. 13 Derpå trådte de frem for kongen og sagde med henvisning til det kongelige dekret: »Har du ikke skriftligt udstedt dette dekret: Den, der i de næste tredive dage beder til andre end dig, konge, hvad enten det er til en gud eller til et menneske, skal kastes i løvekulen?« Kongen svarede: »Det står fast i henhold til medernes og persernes uigenkaldelige lov.« 14 Så sagde de til kongen: »Daniel, der

hører til de bortførte fra Juda, retter sig ikke efter dig, konge, og efter det dekret, du har udstedt skriftligt. Tre gange om dagen beder han sin bøn.« 15 Da kongen hørte det, blev han meget ilde til mode og satte sig for at redde Daniel. Lige til solnedgang anstrengte han sig for at hjælpe ham. 16 Men disse mænd skyndte sig igen til kongen og sagde til ham: »Du skal vide, konge, at efter medernes og persernes lov kan intet dekret, som kongen har truffet beslutning om, ændres.« 17 Så befalede kongen, at de skulle hente Daniel og kaste ham i løvekulen. Men kongen sagde til Daniel: »Måtte din Gud, som du uophørligt dyrker, redde dig!«

Bibekommentar

Daniel var sikkert stadig teenager, da han blev bragt til Babylons retssal - måske 15 eller 16 år gammel. Selv i denne unge alder, virkede det babyloniske genopdragelsesprogram ikke på hverken ham eller hans gruppe (Daniel 1:1-16)! De forblev trofaste overfor Israels Gud og hans værdier. Den eneste ting babylonerne kunne ændre var deres navne: Daniel ("Gud er min dommer") fik navnet Belteshazzar (Bel for at bevare Kongen), Mishael ("Hvem er som Gud?") fik navnet Mesach ("Hvem er som Aku - månens konge), Hananiah ("Gud er nådig") fik navnet Shadrach ("Akus befalling"), Asarja ("Jahve vil hjælpe") fik navnet Abed-Nego ("Nebos slave")

Tilbageblik (20 min)

- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

Lukas 11:5-13

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Er der nogen begrænsninger ift. det løfte vores himmelske far giver os når det kommer til bønnesvar? (Læs Jakob 1:5-6, 4:3; Salme 37:3-5 og 1. Johannes 5:14-15; Hebræerne 11:6)
- Hvornår har du sidst fået et bønnesvar?
- Er der bønner, som du endnu ikke har fået svar på? Hvad gør du i ventetiden?

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse tekster dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Læs Kolosenserne 4:3-4 højt. Bed for åbne døre til at tale om tro på din skole. Bed for dine ikke-kristne venner; at du vil få muligheder for at dele dine oplevelser med Jesus med dem.
- Action point: Tænk over, hvad du bruger ventetiden på (altså før Gud svarer på din bøn), og hvad du kunne gøre i ventetiden fremover.

Bibeltekster

Lukas 11:5-13

5 Han sagde også til dem: »Hvis en af jer har en ven og midt om natten går hen til ham og siger: Kære ven, lån mig tre brød, 6 for en ven af mig er kommet rejsende, og jeg har ikke noget at byde ham, 7 og han så svarer derindefra: Spar mig for det besvær! Døren er allerede låst, og mine børn og jeg selv er gået i seng. Jeg kan ikke stå op og give dig noget 8 – jeg siger jer: Selv om han ikke står op og giver ham noget for venskabs skyld, vil han dog på grund af hans påtrængenhed rejse sig og give ham, hvad han har brug for. 9 Jeg siger jer: Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde; bank på, så skal der lukkes op for jer. 10 For enhver, som beder, får; og den, der søger, finder; og den, der banker på, lukkes der op for.

11 Hvilken far iblandt jer vil give sin søn en slange, når han beder ham om en fisk, 12 eller give ham en skorpion, når han beder om et æg? 13 Når da I, som er onde, kan give jeres børn gode gaver, hvor meget snarere vil så ikke Faderen i himlen give Helligånden til dem, der beder ham!«

Jakob 1:5-6

5 Men hvis nogen af jer står tilbage i visdom, skal han bede om at få den af Gud, som giver alle rundhåndet og uden bebrejdelser, og så vil han få den. 6 Men han skal bede i tro, uden at tvivle; for den, der tvivler, er som en bølge på havet, der rejses og brydes af vinden.

Jakob 4:3

3 eller I beder og får alligevel intet, fordi I beder dårligt, kun for at ødsle det bort i jeres lyster.

Salme 37:3-5

3 Stol på Herren, og gør det gode, så kan du bo trygt i landet. 4 Find din glæde i Herren, så giver han dig, hvad dit hjerte ønsker. 5 Overgiv din vej til Herren, stol på ham, så griber han ind;

1. Johannes 5:14-15

14 Og dette er den frimodighed, vi har over for ham: at hvis vi beder om noget, som er efter hans vilje, hører han os. 15 Og når vi ved, at han hører os, hvad vi end beder om, så ved vi også, at vi allerede har fået det, vi har bedt ham om.

Hebræerne 11:6

Men uden tro er det umuligt at behage ham; for den, som kommer til Gud, må tro, at han er til og lønner dem, som søger ham.

Kolossenserne 4:3-4

3 og bed også for os om, at Gud vil åbne os en dør for ordet, så vi kan forkynde Kristus-hemmeligheden, som jeg sidder i fængsel for. 4 Bed om, at jeg må gøre den kendt og tale, som jeg skal.

Bibekommentar

“En lørdag morgen, var Bill Bright (stifteren af Cru som AgapeLiv er medlem af) alene på hans knæ på kontoret og bad for et akut behov, tjenesten havde, på over 485 dollars (omkring 2945 DKK). Han hørte en banken på døren; det var postmanden, som bar et anbefalet brev. “Det er godt, du var her” sagde postmanden, “ellers ville jeg ikke have kunnet efterlade dette brev”.

Bill skrev under på at han havde fået brevet, og gik tilbage til sit kontor, hvor Gud, mens han bad, spurgte ham om at åbne brevet. I brevet fandt han en 500 dollar seddel (omkring 3035 DKK) sendt af et par i Zurich i Schweiz, hvor hele familie var blevet kristne gennem Bills tjeneste, da de var i Californien. De skrev, at de bare ønskede at udtrykke deres taknemmelighed over det Gud gjorde i deres liv, som et resultat af Bills tjeneste. Behovet på mere end 485 dollars var blevet mødt.

Fra: Amazing Faith, The authorized Biography of Bill Bright, by Michael Richardson, 2000, side 105.

Tilbageblik (20 min)

- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

Matthæus 5:25-34

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Læs kommentaren til bibelteksten: Er der et ord eller en sætning som træder særligt frem for dig, og som er vigtig i dit liv? Del det i gruppen.
- I grupper på 2-3: Hvilke konkrete skridt kan du tage for at binde dit hjerte til Guds rige? Er du nødt til at nulstille dine prioriteter og holde op med at gøre noget (en aktivitet, en forpligtelse)? Er der noget, du skal begynde på at gøre? Del i små grupper, og bed så om det.

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper denne tekst dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver den dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver den dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver den dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- For dig selv i bøn: Brug tid på at udtrykke din tillid til Gud. Fortæl ham, at du stoler eller ønsker at stole på, at han vil give dig alt, hvad du behøver (Salme 37:3-4 og 1 Peter 5:7). Fortæl ham hvad du har brug for.
- Action point: Er der én ting du kunne gøre anderledes for at prioritere Gud og hans rige højere?

Bibeltekst

Matthæus 6:25-34

25 Derfor siger jeg jer: Vær ikke bekymrede for jeres liv, hvordan I får noget at spise og drikke, eller for, hvordan I får tøj på kroppen. Er livet ikke mere end maden, og legemet mere end klæderne? 26 Se himlens fugle; de sår ikke og høster ikke og samler ikke i lade, og jeres himmelske fader giver dem føden. Er I ikke langt mere værd end de? 27 Hvem af jer kan lægge en dag til sit liv ved at bekymre sig? 28 Og hvorfor bekymrer I jer for klæder? Læg mærke til, hvordan markens liljer gror; de arbejder ikke og spinder ikke. 29 Men jeg siger jer: End ikke Salomo i al sin pragt var klædt som en af dem. 30 Klæder Gud således markens græs, som står i dag og i morgen kastes i ovnen, hvor meget snarere så ikke jer, I lidettroende? 31 I må altså ikke være bekymrede og spørge: Hvordan får vi noget at spise og drikke? Eller: Hvordan får vi tøj på kroppen? 32 Alt dette søger hedningerne jo efter, og jeres himmelske fader ved, at I trænger til alt dette. 33 Men søg først Guds rige og hans retfærdighed, så skal alt det andet gives jer i tilgift. 34 Så vær da ikke bekymrede for dagen i morgen; dagen i morgen skal bekymre sig for det, der hører den til. Hver dag har nok i sin plage.

Salme 37:3-5

3 Stol på Herren, og gør det gode, så kan du bo trygt i landet. 4 Find din glæde i Herren, så giver han dig, hvad dit hjerte ønsker. 5 Overgiv din vej til Herren, stol på ham, så griber han ind;

1. Peter 5:7

7 og kast al jeres bekymring på ham, for han har omsorg for jer.

Bibekommentar

Hvordan er det meningen, at vi skal håndtere vores bekymringer og sorg-er? Hvis nogen fortalte dig lige nu, at du skulle holde op med at bekymre dig – ville du så være i stand til at gøre det? Dit svar ville formentlig være “Nej! Bekymring og sorg handler om hjertet, og kan ikke løses i tankerne”.

Det er derfor Jesus først introducerer Gud for os. Han kalder ham “far”, og vi bør også kalde ham det. For det første udfordrer det vores menneskelige opfattelse af Gud: Universets skaber er så god, så meget mere barmhjertig, kærlig og tættere på, end vi nogensinde kunne forestille os! (Interessant sidebemærkning: Han uddelegerede endda dommen til Jesus, han dømmer ikke selv, se Johannes 5:22). Jesus udfordrer os til fuldt ud at forpligte os til denne relation til den Himmelske Far, og at stole på ham og binde os til ham. Kun da vil vores hjerte kunne finde hvile. Hvad betyder det rent praktisk?

- Skift dit fokus til Jesus og bed om et fornyende møde med ham: “Jesus, lad mig se dig klart. Lad mig blive påvirket af dit nærvær.”
- Bekend kontinuerligt, hvem Gud er for dig og i dit liv. Hold fast i, hvordan bibelen beskriver henholdsvis Jesus og Gud. Fx “Gud er min almægtige frelser, helbreder, forløser, forsvarer, hjælper, kærlige far, genopretter, den der sørger for mig, den der trøster, ven, tilflugt, opmuntrer”. Husk: Guds ord består ikke udelukkende af ord, men indeholder hans riges virkelighed, der kan forandre os (Johannes 8:31-32).
- Spørg fuld af tro og forventning, om det du har brug for, frem for at bekymre dig om det. (Filipperne 4:6-7; Jakob 1:5-6).
- Gør hans rige til din første prioritet, og invester dine skatte der (tid, energi, penge). (Lukas 12:32-34). Hvordan kunne det praktisk se ud for dig?

Tilbageblik (20 min)

- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

Lukas 3:21-22, 4:1, 4:14 og Apostlenes Gerninger 1:4-8

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Hvilke sammenhænge kan du finde i bibelteksterne?
- Hvorfor lægger Jesus vægt på ordet "vent" i Apostlenes Gerninger 1:4?
- Hvilken rolle spiller Helligånden i Stefanus liv? Læs ApG. 6:5-10.
- Er du klar til fuldt ud at underlægge dig Helligåndens vejledning og få kraft af ham? Konceptet omkring "åndeligt åndedræt" (se i bibelkommentaren) kan hjælpe dig til at gøre det.

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper denne tekst dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver den dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver den dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver den dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Prøv "åndeligt åndedrag" hver for sig.
- Action point: Prøv "åndeligt åndedrag" mindst en gang mere i løbet af næste uge.

Bibeltekster

Lukas 3:21-22

21 Og det skete, da hele folket lod sig døbe, og også Jesus blev døbt, og mens han bad, at himlen åbnedes 22 og Helligånden dalede ned over ham i legemlig skikkelse som en due; og der lød en røst fra himlen: »Du er min elskede søn, i dig har jeg fundet velbehag!«

Lukas 4:1

1 Jesus vendte tilbage fra Jordan fyldt af Helligånden, og ført af Ånden var han ude i ørkenen

Lukas 4:14

14 Og Jesus vendte i Åndens kraft tilbage til Galilæa, og rygten om ham spredtes over hele egnen.

Apostlenes Gerninger 1:4-8

4 Og da han spiste sammen med dem, pålagde han dem, at de ikke måtte forlade Jerusalem, men skulle vente på det, som Faderen havde lovet – »om det har I hørt mig sige: 5 Johannes døbte med vand, men I skal døbes med Helligånden om ikke mange dage.« 6 Mens de nu var sammen, spurgte de ham: »Herre, er det nu, du vil genoprette Riget for Israel?« 7 Han svarede: »Det er ikke jeres sag at kende tider eller timer, som Faderen har fastsat af egen magt. 8 Men I skal få kraft, når Helligånden kommer over jer, og I skal være mine vidner både i Jerusalem og i hele Judæa og Samaria og lige til jordens ende.«

Apostlenes Gerninger 6:5-10

5 Dette forslag tilsluttede hele forsamlingen sig, og de valgte Stefanus, en mand fuld af tro og Helligånd, Filip, Prokorus, Nikanor, Timon, Parmenas og Nikolaos, en proselyt fra Antiokia. 6 Dem fremstillede de for apostlene, som bad og lagde hænderne på dem. 7 Guds ord havde fremgang, og tallet på disciple i Jerusalem blev større og

større; også en stor gruppe præster blev lydige mod troen.

8 Fuld af nåde og kraft gjorde Stefanus store undere og tegn blandt folket. 9 Da trådte der nogle frem af dem fra den synagoge, der hed De Frigivnes, Kyrenæernes og Alexandrinernes Synagoge, og nogle fra Kilikien og provinsen Asien, og de kom i diskussion med Stefanus. 10 De kunne dog ikke modstå den visdom og ånd, som han talte med

Bibekommentar

Uden Helligånden, kan vi ikke være sande vidner om Jesus, da det er Helligånden, som giver os kraft og autoritet. Det er ham, der proklamerer over for den åndelige verden, at vi handler på vegne af Jesus. I denne verden, var Jesus fuldt Gud og fuldt menneske. Jesus underkastede sig fuldt ud vores Himmelske Fars vilje, og gjorde intet ud af sin egen (menneskelige) vilje. Ved at gøre dette, er han vores rollemodel og viser os, hvordan vi kan leve vores liv.

“Åndeligt åndedrag”:

- Udånd “dårlig luft” som ved fysisk åndedrag. Bekend over for Gud, hvor du har handlet eller tænkt imod hans vilje. Tag dig tid til, for dig selv, at gøre dette lige nu. (syndsbekendelse)
- Indånd “frisk luft” og hengiv dig selv fuldt ud og på ny, til Helligåndens vejledning. Spørg Gud om påny at fylde dig med Helligånden og Helligåndens kraft.

En bøn kunne være: “Helligånd, vil du fylde mig påny og tage kontrol over alle områder i mit liv. Jeg beslutter mig for at stole på dig og lytte til dig”

Du kan “ånde åndeligt” til enhver tid. Du vil måske ikke føle dig fuldstændig forandret efter hvert åndeligt åndedrag, og det er okay! Selv om følelser er vigtige, så definerer de ikke sandheden. Derfor er det klogt at stole på Gud og hans løfte om at forny dig, når du beder om det, selv hvis du “ikke føler det på den måde”.

Tilbageblik (20 min)

- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

1 Kongebog 17:8-16

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Hvad kan vi lære om det at give, gennem teksten?
Læs også 2 Korinther 9:6-8 og Lukas 6:38 for at få flere inputs.
- Har du en tro på, at Gud er den, der sørger for dig? (Salme 23:1). Tvivler du nogle gange på dette, og handler mere ud fra frygt? (fx ift. økonomi, arbejde, relationer, forhold osv?)
- Hvilke principper lever du efter, når det kommer til det at give? Hvad har du lært i dag, og hvordan kan du implementere det i dit liv? Skriv hver især 2-3 vigtige pointer ned, og del dem med gruppen.

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper denne tekst dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver den dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver den dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver den dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Tak for det som Gud har sørget for dig i dag. Bed til at din indstilling må blive, at det du har, har du fået givet af Gud og noget, du kan give videre.
- Action point: Hvad kan du give videre? Er der personer i dit liv, som har brug for noget, som du kan give dem?

Bibeltekst

1 Kongebog 17:8-16

8 Da kom Herrens ord til ham: 9 »Gå nu til Sarepta ved Sidon og slå dig ned dér. Jeg har givet en enke dér befaling om at sørge for dig.« 10 Så gik han til Sarepta, og da han kom til indgangen til byen, gik der netop en enke og samlede brænde. Han kaldte på hende og sagde: »Hent lidt vand til mig i en krukke, så jeg kan få noget at drikke.« 11 Da hun gik for at hente det, kaldte han på hende og sagde: »Tag også et brød med til mig!« 12 Hun svarede: »Så sandt Herren din Gud lever: Jeg ejer ikke et brød! Jeg har kun en håndfuld mel i krukken og en smule olie i kanden. Nu er jeg ved at samle et par stykker brænde, og så går jeg hjem og bager brød til mig og min søn; når vi har spist det, kan vi lægge os til at dø.« 13 Men Elias sagde til hende: »Du skal ikke være bange! Gå hjem og gør, som du har sagt, men bag først et lille brød til mig, og kom herud med det; bagefter kan du lave noget til dig selv og din søn. 14 For dette siger Herren, Israels Gud:

Krukken skal ikke blive tom for mel
og kanden ikke mangle olie,
før Herren lader det regne på jorden.«

15 Så gik hun bort og gjorde, som Elias havde sagt. Og både han og hun og hendes familie fik føden i lang tid. 16 Krukken blev ikke tom for mel, og kanden kom ikke til at mangle olie, efter det ord, Herren havde talt ved Elias.

2. Korinther 9:6-8

6 For husk, at den, der sår sparsomt, skal også høste sparsomt, og den, der sår rigeligt, skal også høste rigeligt. 7 Men enhver skal give, som han har hjerte til – ikke vangvilligt eller under pres, for Gud elsker en glad giver. 8 Gud magter at give jer al nåde i rigt mål, så I altid i alle måder har nok af alt og endda overflod til at gøre godt

Lukas 6:38

Giv, så skal der gives jer. Et godt, presset, rystet, topfyldt mål skal man give jer i favnen. For det mål, I måler med, skal I selv få tilmålt med.«

Samle 23:1

1 Herren er min hyrde, jeg lider ingen nød,

Bibekommentar

Elias var i stor nød, fordi han måtte flygte fra Kong Akab, som regerede over nord Israel fra ca. 871 – 852 f.Kr. Gud hjalp Elias ved at sende ham til en enke i Sarepta, i den region der i dag kaldes Libanon.

Mange mennesker føler det som om, de aldrig har nok, men vores opfattelse forandrer sig, når vi tænker på, hvordan enken hjalp Elias. Når vi læser om enken, som var på nippet til at bruge de sidste af hendes ressourcer, uden mere mad at spise, så mister vores argument sin validitet, ift. at vi først må have nok selv, før vi kan begynde at give væk.

Elias giver kvinden et interessant løfte: hvis hun giver ham mad nu, vil hun aldrig løbe tør for mel og olie igen. Men for at dette løfte kan blive en realitet, skal hun bage et lille, fladt brød først.

Jesus udfordrer os til at have en lignende livsstil: "Giv, så skal der gives jer" (Lukas 6:38). Denne erklæring er ikke i overensstemmelse med principperne i den verden, vi lever i. Her lærer vi, at; Hvis du giver noget væk, så vil du have mindre. Men hvis vi er forbundne med Jesus, så lever vi i nye dimensioner. Vi er ikke alene længere. I stedet er vi forbundne med giveren af alle gode gaver, ham, som elsker at sørge for os. (Jakob 1:17; 2. Korintherbrev 9:8)

Enken oplevede en mirakuløs multiplikation af hendes mel og olie, fordi hun stolede på Elias' løfte, og gjorde det, han sagde, hun skulle, selv om det sikkert ikke fremstod fornuftigt for hende i starten. Ligesådan vil vi opleve Guds forsørgelse, hvis vi er klar til at give, hvad Gud udfordrer os til at give.

Tilbageblik (20 min)

- Hvad har du oplevet med din tro på Gud i denne uge?
 - Har den styrket dig i en bestemt situation?
 - Har Gud overrasket dig?
 - Har du fået et bønnesvar?
 - Er der sket noget, du er taknemmelig for?
 - Har du læst noget i bibelen som talte stærkt til dig?
 - Er der sket noget, som mindede dig om noget, der står i bibelen?
 - Er der noget i dit liv som udfordrer dig, hvor du tror, Gud vil have, du ændrer eller undersøger nogle ting?
- Har du, i løbet af de sidste dage, haft mulighed for at vidne om Jesus? Hvad gjorde du? (Fortalt om din tro, bedt for dem, hjulpet dem praktisk?)

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper disse oplevelser dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver de dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver de dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver de dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed sammen: Tak for dine oplevelser. Spørg Gud om at du må se det, han gør i din hverdag, og at han må hjælpe dig der, hvor du har brug for det.

Bibel studie (20 min)

Lukas 8:4-15

- Bed sammen: Om at du må opdage nye sider af Gud i dag, og at dit forhold til ham må blive stærkere og dybere.
- En person læser skriftstedet højt.
- Hvilke ord og sætninger træder frem hos dig?
- Ud af de fire beskrevne situationer, hvilken, tror du så bedst, beskriver dig lige nu? Hvad med dine studievenner?
- Hvilke betingelser har Guds ord brug for, for at kunne udvikle dets kraft i vores liv? (Læs også Johannes 8:31-32).
- Opfylder du disse betingelser? Hvad ønsker du at gøre ud fra det, du har læst? Skriv det ned hver for sig, og del det evt. i gruppen: "Jeg vil...."

Fremadrettet (10 min)

- Hvordan hjælper denne tekst dig til at kunne gå ud og vidne om Jesus?
 - Giver den dig en vished om noget, du har brug for?
 - Giver den dig noget konkret, du kan fortælle videre?
 - Giver den dig et særligt blik på verden, dig selv, andre eller Gud?
- Bed i grupper på 2-3 om, at Gud vil hjælpe med at omsætte det, I har lært i jeres liv.
- Action point: Gør en ny ting i løbet af næste uge, som vil hjælpe dig med at blive i Guds ord.

Bibeltekst

Lukas 8:4-15

4 Da der samlede sig en stor skare, og de kom ud til ham fra den ene by efter den anden, sagde han i en lignelse: 5 »En sædemand gik ud for at så sit korn. Og da han såede, faldt noget på vejen, og der blev trådt på det, og himlens fugle åd det op. 6 Noget faldt på klippen, og da det var vokset frem, visnede det, fordi det ikke havde væde. 7 Noget faldt mellem tidsler, og tidslerne groede helt sammen og kvalte det. 8 Men noget faldt i god jord, og det voksede op og gav hundrede fold.« Da han havde sagt det, råbte han: »Den, der har ører at høre med, skal høre!«

9 Hans disciple spurgte ham, hvad denne lignelse skulle betyde. 10 Han svarede: »Jer er det givet at kende Guds riges hemmeligheder, men de andre bliver det givet i lignelser, for at

de skal se, men intet se,
og høre, men intet fatte.

11 Men dette er meningen med lignelsen: Sæden er Guds ord. 12 De på vejen er dem, der har hørt ordet; derefter kommer Djævelen og tager ordet bort fra deres hjerte, for at de ikke skal tro og blive frelst. 13 De på klippen er dem, som med glæde tager imod ordet, når de har hørt det; men de har ikke rod, de tror kun til en tid og falder fra, når prøvelser sætter ind. 14 Det, som faldt mellem tidslerne, det er dem, der har hørt ordet, men kvæles af livets bekymringer og rigdomme og nydelser, så de ikke bærer moden frugt. 15 Men det i den gode jord, det er dem, der hører ordet og bevarer det i et smukt og godt hjerte, er udholdende og bærer frugt.

Johannes 8:31-32

31 Jesus sagde nu til de jøder, som var kommet til tro på ham: »Hvis I bliver i mit ord, er I sandelig mine disciple, 32 og I skal lære sandheden at kende, og sandheden skal gøre jer frie.«

Bibekommentar

Guds ord er det skrevne (Bibelen), men også det levende ord (Jesus). Vi hører Guds ord, når vi læser Bibelen, og når Helligånden taler til os.

Guds ord bliver sammenlignet med et frø. Ligesom i et frø, er alt det essentielle i Guds ord, også den nødvendige kraft til at vokse. Hebræerne 4:12; "For Guds ord er virksomt og skarpere... (...)."

Jesus fortæller en anden lignelse, som også omhandler frø, i Markus 4:26-29. Manden ved absolut ingenting om, hvordan frøet faktisk gror; det "sker bare" efter frøet er blevet sået. Mange kristne prøver hårdt på at vokse åndeligt, men de ser ikke de resultater, de ønsker. Det ny testamente lærer os, at Helligånden vil sørge for vækst, hvis vi er trofaste i vores del af ligningen. Ved at høre Guds ord, hans løfter for os, beskrivelser af hvordan han er, og hvordan han ser os – og ved at holde fast i det med udholdenhed (Lukas 8:15), så giver vi plads til, at Helligånden kan hjælpe os med at vokse.